

ハイスクール美里

第3号(2026/4/30 発行)

発行:美里高校・美里分教室を盛り上げて委員会

4月21日(火)、到達度テストが行われました。解答用紙に答えを記入したり、マークシートに色を塗って業者さんに送るといったこれまでのパターンではなく、試験時間の中で問題用紙に回答をいったん記入。昼食を摂った後、スマートフォンやタブレット端末を利用して回答を送るというやり方で試験を実施しました。初めて臨んだ1年生も時間はかかりましたが、無事に全ての段取りを済ませることができました。後日、結果が出てきますので保護者の皆さまは確実にデータと考察を確認していただきたいと思います。



到達度テストの様子

23日(木)には「身体測定・体力テスト」が行われました。本校では年度初めのこの時期に生徒一人ひとりの健康状態やどの程度の体力があるのかを確認する目的で終日かけて行っています。まず、午前中は「身体測定」を実施し、中身は身長や体重測定、視力検査や聴力検査を行いました。視力検査の会場では「視力が下がってしまった～」という声が聞かれ、「スマートフォンで動画を見る時間が長くなった」や「勉強のし過ぎかもしれない」という声が聞かれました。

午後は「体力テスト」が行われました。雨天の影響もありハンドボール投げが後日の開催となりましたが、体を動かすことが苦手な生徒も含めいざ種目が始めると一生懸命取り組む姿が印象的でした。武道場で行われた長座体前屈ちようざたいぜんくつでは、「もうこれ以上曲がらない」という声があちらこちらから聞こえてきました。舞台上で行われた上体起こし(30秒間実施)では、最初の10秒は勢いよくできた生徒も後半は動きが鈍り四苦八苦。反復横跳びや立ち幅跳びの会場も含めて、クラスメイト同士で声をかけながらひたむきに臨んでいる姿が印象的でした。



[身体測定・体力テスト様子]



聴力検査



長座体前屈①



視力検査



長座体前屈②



上体起こし①



上体起こし②



上体起こし③