

令和9年創立50周年



沖縄県立美里高等学校



キャリア支援プログラム2年

美里高校便り 令和6年11月(3)



11月13日(水)に2年生を対象にキャリア支援プログラムを実施しました。テーマは「自己理解・他者理解」と設定して「ジョハリの窓」というワークショップ(体験型の学習)に生徒が取り組みました。今回のワークショップで効果が期待できる事は、①自分自身の強みを再確認して自信がもてること。②新たな自分を発見できること。③グループのメンバーに自分を知ってもらえること。④弱みの再確認ができること。⑤実施したグループメンバーのことを理解できること。⑥互いを知りグループメンバーとのコミュニケーションが円滑になること。⑦互い

を知りグループメンバーに対するストレスが軽減すること。⑧お互いの強み弱みを考慮した活動ができること 等があります。

進路選択は、まず初めに「自己理解」から始まります。進路決定が迫っている2年生の時期に、確かな自己理解と自己にしっかり向き合うことが確実な進路決定につながります。

